



Semaine d'Analyse Transactionnelle

Présentation de l'Analyse Transactionnelle :

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour dans les années 50 aux Etats Unis. Crée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, entreprise, éducation, relation d'aide...)

Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits. La précision et la clarté de ses concepts en font une théorie accessible à tous.

La Semaine d'AT en été Côté Formation :

Vous aurez le choix entre plusieurs ateliers, le matin et l'après-midi. Ces ateliers permettent d'approfondir la connaissance de l'AT par des exposés théoriques et des exercices. Votre participation est facultative. Ils sont présentés par des intervenants certifiés en AT ou supervisés. Leur visée est formative et non thérapeutique. Les heures de formation sont validées dans le cadre des cursus de formation en AT.

Cours 101 :

Vous avez envie de découvrir l'AT ? Vous pouvez vous inscrire et bénéficier d'un cours 101, qui présente les concepts de base de l'AT. Cette formation est validée par une attestation de formation.

La semaine d'AT en été côté convivialité :

Vous avez une passion ? Vous pouvez la partager en animant un atelier « Off » avec accord préalable de l'équipe.

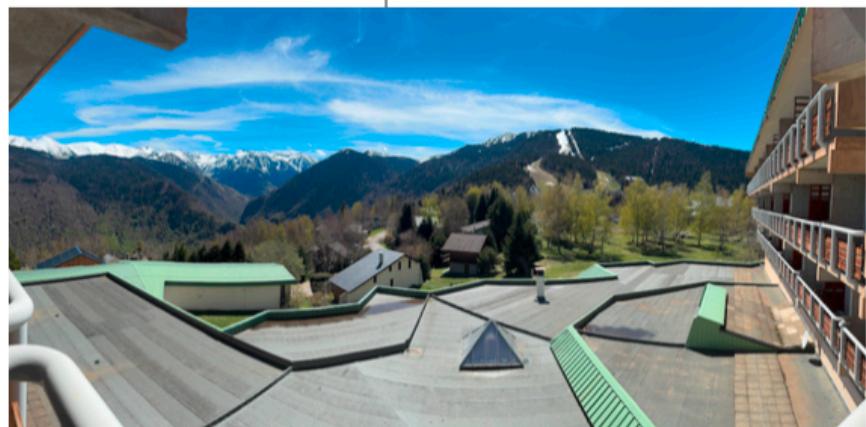
Des soirées conviviales et festives sont organisées.

Le centre de vacances dispose d'une piscine chauffée.

Du samedi 22 août au vendredi 28 août 2026 au Village Vacances Le TARBESOU Ax 3 Domaines Plateau de Bonsacré 09110 AX LES THERMES

Pour les enfants et les ados :

Club pour enfants/ados à partir de 3 ans, animé par un moniteur agréé (sauf le mardi, journée libre).



INFORMATIONS PRATIQUES

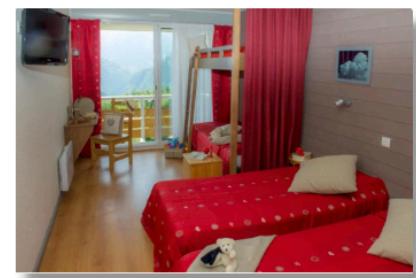
Durée du séjour :

Du samedi 22 août 17h au vendredi 28 août 2026 midi.



Le lieu :

Notre semaine d'AT 2026 aura lieu au TARBESOU, un Village Vacances situé en Ariège sur le plateau de Bonsacré, station d'Ax 3 Domaines, au-dessus d'Ax-Les-Thermes. Le Tarbésou à l'altitude de 1400 m offre une belle vue sur les Pyrénées. Promenade en montagne, descente en VTT, dévalkart sont possibles en été. La proximité d'Andorre (30 mn de voiture du Pas de la Casse) permet une évacuation en Espagne.



Conditions d'hébergement :

- 66 chambres grand confort avec balcon
- Les chambres réparties sur 3 étages d'un immeuble orienté plein sud sur les Pyrénées
- Salle de bains spacieuse avec toilette dans chaque chambre (linge de toilette et draps fournis - en prévoir pour la piscine).
- TV dans chaque chambre - accès wifi.
- 3 chambres avec accès personnes à mobilité réduite.



Les équipements :

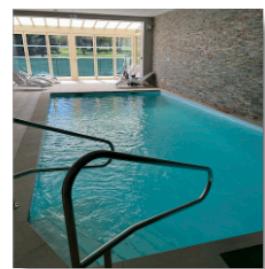
- Bar avec accès sur une terrasse.
- Piscine intérieure chauffée .
- Salle de sport, table de ping pong, babyfoot, ...



Renseignements :

mail : contact@semlate.fr

tél : Christiane 06 22 16 05 85



Tarifs en euros par personne en chambre double, triple ou quadruple

	Avant le 15/04/26 minuit	A partir du 16/04/26	Tarif de solidarité
Adultes (à partir de 16 ans)	680 €	710 €	730 €
Ados de 12 à 15 ans	570 €	600 €	
Enfants de 6 à 11 ans	515 €	545 €	
Enfants de 3 à 5 ans	425 €	445 €	
Enfants de moins de 3 ans	gratuit	gratuit	