



# Semaine d'Analyse Transactionnelle

## Présentation de l'Analyse Transactionnelle :

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour dans les années 50 aux Etats Unis.

Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, entreprise, éducation, relation d'aide...)

Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits. La précision et la clarté de ses concepts en font une théorie accessible à tous.

## La Semaine d'AT en été Côté Formation :

Vous aurez le choix entre plusieurs ateliers, le matin et l'après-midi.

Ces ateliers permettent d'approfondir la connaissance de l'AT par des exposés théoriques et des exercices. Votre participation est facultative. Ils sont présentés par des intervenants certifiés en AT ou supervisés. Leur visée est formative et non thérapeutique. Les heures de formation sont validées dans le cadre des cursus de formation en AT.

## Cours 101 :

Vous avez envie de découvrir l'AT ? Vous pouvez vous inscrire et bénéficier d'un cours 101, qui présente les concepts de base de l'AT. Cette formation est validée par une attestation de formation.

## La semaine d'AT en été côté convivialité :

Vous avez une passion ? Vous pouvez la partager en animant un atelier « Off » avec accord préalable de l'équipe.

Des soirées conviviales et festives sont organisées.

Le centre de vacances dispose d'une piscine chauffée.

**Du samedi 22 août au  
vendredi 28 août 2026 au  
Village Vacances  
Le TARBESOU  
Ax 3 Domaines  
Plateau de Bonsacre  
09110 AX LES THERMES**

## Pour les enfants et les ados :

Club pour enfants/ados à partir de 3 ans, animé par un moniteur agréé (sauf le mardi, journée libre).



Semlaté est une association loi 1901, créée pour organiser les semaines d'AT en été, adhérente à l'IFAT en tant que groupe d'intérêt

**Plus d'information sur notre site  
[www.semlate.fr](http://www.semlate.fr)**



# INFORMATIONS PRATIQUES

## Durée du séjour :

Du samedi 22 août 17h au vendredi 28 août 2026 midi.

## Le lieu :

Notre semaine d'AT 2026 aura lieu au **TARBESOU**, un Village Vacances situé en Arriège sur le plateau de Bonsacre, station d'Ax 3 Domaines, au-dessus d'Aix-Les-Thermes. Le Tarbésou à l'altitude de 1400 m offre une belle vue sur les Pyrénées. Promenade en montagne, descente en VTT, dévalkart sont possibles en été. La proximité d'Andorre (30 mn de voiture du Pas de la Casse) permet une évasion en Espagne.

## Conditions d'hébergement :

- 66 chambres grand confort avec balcon
- Les chambres réparties sur 3 étages d'un immeuble orienté plein sud sur les Pyrénées
- Salle de bains spacieuse avec toilette dans chaque chambre (linge de toilette et draps fournis - en prévoir pour la piscine).
- TV dans chaque chambre - accès wifi.
- 3 chambres avec accès personnes à mobilité réduite.

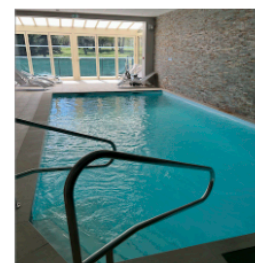
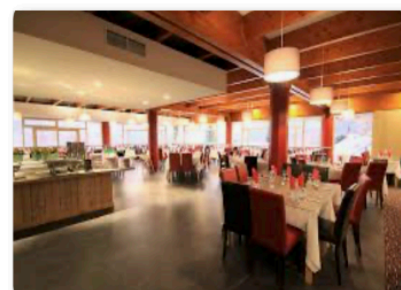
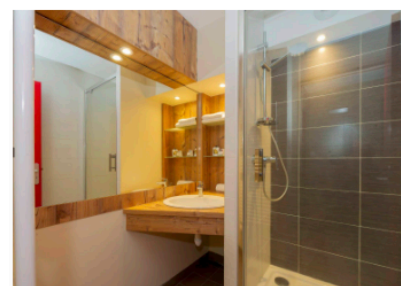
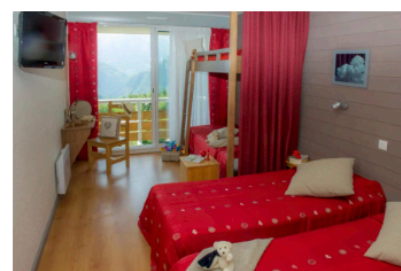
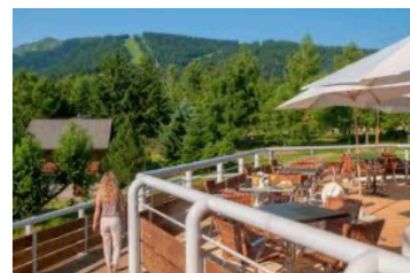
## Les équipements :

- Bar avec accès sur une terrasse.
- Piscine intérieure chauffée .
- Salle de sport, table de ping pong, babyfoot, ...

## Renseignements :

mail : [contact@semlate.fr](mailto:contact@semlate.fr)

tél : Christiane 06 22 16 05 85



Tarifs en euros par personne en chambre double, triple ou quadruple

Tarif de solidarité

	Avant le 15/04/26 minuit	A partir du 16/04/26
Adultes (à partir de 16 ans)	680 €	710 €
Ados de 12 à 15 ans	570 €	600 €
Enfants de 6 à 11 ans	515 €	545 €
Enfants de 3 à 5 ans	425 €	445 €
Enfants de moins de 3 ans	gratuit	<u>gratuit</u>

730 €