



# Semaine d'Analyse Transactionnelle

## Présentation de l'Analyse Transactionnelle :

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour dans les années 50 aux Etats Unis.

Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, entreprise, éducation, relation d'aide...)

Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits. La précision et la clarté de ses concepts en font une théorie accessible à tous.

## La Semaine d'AT en été Côté Formation

Vous aurez le choix entre plusieurs ateliers, le matin et l'après-midi. Ces ateliers permettent d'approfondir la connaissance de l'AT par des exposés théoriques et des exercices. Votre participation est facultative. Ils sont présentés par des intervenants certifiés en AT ou supervisés. Leur visée est formative et non thérapeutique.

Les heures de formation reçues sont validées dans le cadre des cursus de formation en AT.

## Cours 101

Vous avez envie de découvrir l'AT ? Vous pouvez vous inscrire et bénéficier gratuitement d'un cours 101, qui présente les concepts de base de l'AT. Cette formation est validée par une attestation de formation.

## La semaine d'AT en été Côté Vacances

Vous avez une passion ? Vous pouvez la partager en animant un atelier « Off » avec accord préalable de l'équipe.

Des soirées conviviales et festives sont organisées. Le calme et le repos sont garantis pour ceux qui le souhaitent. Des loisirs variés sont en outre possibles : visites, sports, jeux, marches, pêche.....



***Du samedi 21 août au  
vendredi 27 août 2021  
au Village Vacances  
Le Relais du Moulin Neuf  
(Lot et Garonne-47)***

## Pour les enfants et les ados

Clubs pour enfants/Ados, animés par des moniteurs agréés (sauf le mardi, journée libre).

Le centre de vacances dispose d'une piscine, d'un espace bien-être, d'un terrain de sports (tennis, beach-volley, pétanque...).

Aucune activité n'a un caractère obligatoire.

# Informations Pratiques

## Durée du séjour :

Du samedi 21 août 16h au vendredi 27 août 2021 midi

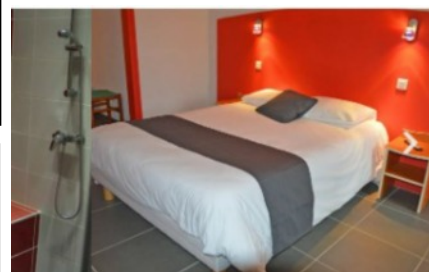
## Le lieu :

Notre semaine d'AT aura lieu au Relais du Moulin neuf, un Village Vacances situé dans un parc de 6 hectares, en plein cœur du Sud-Ouest en Gascogne. Vous serez surpris par la richesse des paysages sur 15 km à la ronde : forêts des Landes, vallons du Gers et coteaux de Gascogne. Les richesses historiques et culturelles sont également à portée de vue. À cela s'ajoutent une convivialité typique du Sud-Ouest de la France, une restauration locale, traditionnelle et de qualité (le village vacances dispose d'un potager et d'un verger).



## Conditions d'Hébergement :

- 65 chambres grand confort, labellisées 4 étoiles.  
Toutes les chambres sont de plain-pied avec terrasse et salon de jardin privatif.
- Salle de bains spacieuse avec toilette indépendante dans chaque chambre (linge de toilette et draps fournis - en prévoir pour la piscine)
- TV dans chaque chambre - accès wifi
- Quelques chambres communicantes pour les familles
- 6 chambres accès personnes à mobilité réduite



## Les équipements :

- Bar avec accès sur une terrasse
- Animation enfants et ados
- Piscine, espace bien-être (hammam, jacuzzi, salle de fitness, possibilité de massage sur demande)
- Terrains de sports (foot à 7, tennis, beach volley, pétanque éclairée, mini basket, aire de tir à l'arc, karts à pédales pour petits et grands) - Table de pingpong, babyfoot, billard, VTC...
- Balades et découvertes pédestres, randonnées, vélos...
- Salles de spectacle et de réunions



## Renseignements :

- mail : [contact@semlate.fr](mailto:contact@semlate.fr)
- tél : 06 45 31 62 10