



# Semaine d'Analyse Transactionnelle

## Présentation de l'Analyse Transactionnelle :

Théorie de la personnalité et de la communication, l'AT a vu le jour dans les années 50 aux Etats Unis.

Créée par Eric Berne et enrichie par ses collaborateurs et successeurs, elle est aujourd'hui utilisée dans différents domaines (psychothérapie, entreprise, éducation, relation d'aide...)

Elle permet de développer l'autonomie et la croissance de chacun, d'améliorer la communication, de gérer les conflits. La précision et la clarté de ses concepts en font une théorie accessible à tous.

## La Semaine d'AT en été Côté Formation

Vous aurez le choix entre plusieurs ateliers, le matin et l'après-midi. Ces ateliers permettent d'approfondir la connaissance de l'AT par des exposés théoriques et des exercices. Votre participation est facultative. Ils sont présentés par des intervenants certifiés en AT ou supervisés. Leur visée est formative et non thérapeutique.

Les heures de formation reçues sont validées dans le cadre des cursus de formation en AT.

## Cours 101

Vous avez envie de découvrir l'AT ? Vous pouvez vous inscrire et bénéficier gratuitement d'un cours 101, qui présente les concepts de base de l'AT. Cette formation est validée par une attestation de formation.

## La semaine d'AT en été Côté Vacances

Vous avez une passion ? Vous pouvez la partager en animant un atelier « Off » avec accord préalable de l'équipe. Des soirées conviviales et festives sont organisées. Le calme et le repos sont garantis pour ceux qui le souhaitent. Des loisirs variés sont en outre possibles : visites, sports, jeux, marches, pêche.....



***Du dimanche 16 août au  
samedi 22 août 2020  
au Village Vacances  
Sainte-Montaine  
en Sologne***

## Pour les enfants et les ados

Clubs pour enfants/Ados (à partir de 6 ans), sont animés par des moniteurs agréés (sauf le jeudi, journée libre).

Le centre de vacances bénéficie d'une piscine, d'un court de tennis et d'un terrain de volley.

Aucune activité n'a un caractère obligatoire.

# Informations Pratiques

## Durée du séjour :

Du dimanche 16 août 16h au samedi 22 août 2020 midi

## Le lieu :

Notre semaine d'AT aura lieu à Sainte-Montaine, dans un Village Vacances situé en Sologne. La Sologne, poumon vert de la France, est un vaste site composé d'une biodiversité remarquable. Implanté au cœur d'une nature généreuse, le Village Vacances ouvre les portes d'une région de bois et d'étangs. Vous pourrez profiter des joyaux architecturaux de Bourges et des châteaux de la Loire.

## Conditions d'Hébergement :

- 68 chambres (doubles, twin, triples) réparties sur le site
- Douches et toilettes individuelles dans la chambre
- Linge de toilette et draps fournis (en prévoir pour la piscine)
- TV dans chaque chambre et accès wifi
- Quelques chambres communicantes pour les familles
- Accès personnes à mobilité réduite

## Les équipements :

- Bar avec accès sur une terrasse
- Animation enfants et ados
- Piscine chauffée, court de tennis, terrain de pétanque,
- Terrain de badminton et de volley, mini-golf, babyfoot...
- Balades et découvertes pédestres, lac avec pédalos
- Pêche (no-kill)
- Salles de spectacle et de réunions

## Renseignements :

- mail : [contact@semlate.fr](mailto:contact@semlate.fr)
- tél : 06 88 23 36 21

